

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	<i>Курица отварная</i>	Калорийность (ЭЦ)-142, Белки-14, Жиры-7	25-06
150	<i>Рис отварной</i>	Калорийность (ЭЦ)-184, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-31	11-20
15	<i>Масло сливочное порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15	12-15
80	<i>Салат из свеклы с черносливом</i>	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-44	11-47
180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	6-42
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	1-35
10	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-55
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-917, Белки-26, Жиры-29, Углеводы-138	68-20
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-917, Белки-26, Жиры-29, Углеводы-138	68-20

Директор

Фарухова О.Ч.

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	Котлеты "Школьные"	Калорийность (ЭЦ)-361, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-16	27-51
180	Пюре картофельное	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29	19-18
180	Кисель	Калорийность (ЭЦ)-54, Углеводы-13	5-35
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	1-35
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-55
80	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22	4-22
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-937, Белки-34, Жиры-37, Углеводы-123	69-01
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-937, Белки-34, Жиры-37, Углеводы-123	69-01

Директор

Фарухова С.Ч

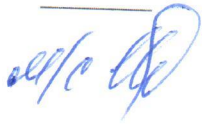
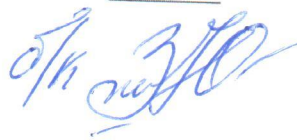



Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Запеканка из творога	Калорийность (ЭЦ)-155, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-14	50-60
15	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15	12-15
180	Чай с сахаром	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15	2-27
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	1-35
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-55
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-522, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-66	66-92
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-522, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-66	66-92

Директор

Фарухова О.Н.

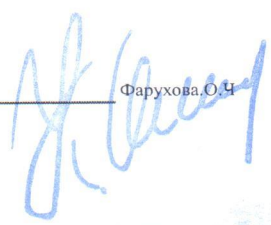
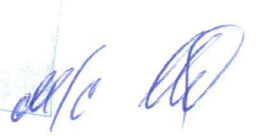



Завтрак Пункт №8

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Плов из курицы	Калорийность (ЭЦ)-413, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-37	27-16
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	Калорийность (ЭЦ)-100, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-8	16-29
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	1-35
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-55
20	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6	9-32
80	Винегрет	Калорийность (ЭЦ)-101, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-6	5-76
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-864, Белки-29, Жиры-43, Углеводы-88	60-43
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-864, Белки-29, Жиры-43, Углеводы-88	60-43

Директор

Фарухова, О.Ч.


Завтрак Пункт №8

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшенная жидкая молочная	Калорийность (ЭЦ)-244, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-42	19-55
20	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6	9-32
180	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	6-08
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2	7-00
30	Кекс	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78	6-48
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-909, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-182	49-79
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-909, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-182	49-79

Директор _____ Фарухова О.Ч



Завтрак Пункт №8

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80	Котлеты "Школьные"	Калорийность (ЭЦ)-361, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-16	29-54
150	Вермишель со сливочным маслом	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49	10-93
15	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15	10-35
180	Какао с молоком	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	15-62
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 181, Белки-40, Жиры-54, Углеводы-132	78-65
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 181, Белки-40, Жиры-54, Углеводы-132	78-65



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Завтрак Пункт №8

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет по-домашнему	Калорийность (ЭЦ)-182, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-2	25-34
80	Салат "Школьный"	Калорийность (ЭЦ)-99, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-6	9-27
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	10-08
50	Печенье	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34	4-86
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
20	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6	9-32
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-757, Белки-25, Жиры-38, Углеводы-90	60-23
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-757, Белки-25, Жиры-38, Углеводы-90	60-23

Директор _____ Фарухова О.Ч



Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Курица отварная	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-18, Жиры-9	26-32
180	Рис отварной	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38	11-25
100	Салат Диетический	Калорийность (ЭЦ)-140, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-5	11-82
20	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
180	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	6-08
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 028, Белки-30, Жиры-46, Углеводы-112	81-48
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 028, Белки-30, Жиры-46, Углеводы-112	81-48



Директор Фарухова.О.Ч

Handwritten signature

Handwritten signature

завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Филе курицы, тушенное в соусе томатном	Калорийность (ЭЦ)-120, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-6	47-18
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-312, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-41	12-98
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	10-08
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
100	Винегрет	Калорийность (ЭЦ)-126, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	7-21
25	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-94, Белки-6, Жиры-8	11-65
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-877, Белки-41, Жиры-40, Углеводы-103	90-46
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-877, Белки-41, Жиры-40, Углеводы-103	90-46

Директор



Фарухова О.С.

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлеты "Школьные"	Калорийность (ЭЦ)-451, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-20	48-08
180	Пюре картофельное	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29	19-45
100	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	Калорийность (ЭЦ)-134, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-27	7-63
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	10-08
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 050, Белки-40, Жиры-45, Углеводы-131	97-45
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 050, Белки-40, Жиры-45, Углеводы-131	97-45

Директор



Фарухова О.Ч

Handwritten signature

Handwritten signature

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Запеканка из творога	Калорийность (ЭЦ)-155, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-14	55-86
20	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
180	Чай с сахаром	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15	1-93
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
220	Банан	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23	18-50
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-671, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-90	91-45
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-671, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-90	91-45



Директор Фарухова О.Ч

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Филе куриное в сливочном соусе		51-71
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность (ЭЦ)-266, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-42	12-04
100	Салат из белокачанной капусты и зеленого горошка	Калорийность (ЭЦ)-134, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-27	9-42
180	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	6-08
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-714, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-138	91-46
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-714, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-138	91-46

Директор

Фарухова О.Ч



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

23.09.2022 (пятница)

М.ЧУ "Дербентгорснаб"

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250	Плов из говядины	Калорийность (ЭЦ)-328, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-45	48-59
100	Винегрет	Калорийность (ЭЦ)-126, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	7-21
25	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-94, Белки-6, Жиры-8	11-65
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	Калорийность (ЭЦ)-100, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-8	16-29
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-824, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-97	85-10
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-824, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-97	85-10



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'м/с', 'Ф. Фарукьян', and other illegible signatures.

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каша пшениная жидкая молочная	Калорийность (ЭЦ)-244, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-42	19-22
25	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-94, Белки-6, Жиры-8	11-65
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2	7-00
180	Какао с молоком	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	15-62
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
1	Кекс	Калорийность (ЭЦ)-10, Углеводы-3	6-48
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-724, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-111	72-18
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-724, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-111	72-18



 [Handwritten signature]

 [Handwritten signature]

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлеты "Школьные"	Калорийность (ЭЦ)-451, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-20	38-11
180	Вермишель со сливочным маслом	Калорийность (ЭЦ)-375, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-59	12-21
100	Салат из свеклы с черносливом	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-55	13-91
20	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
180	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	6-08
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 506, Белки-44, Жиры-64, Углеводы-197	85-47
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 506, Белки-44, Жиры-64, Углеводы-197	85-47

Директор

Фарухова С.С.



Handwritten signatures in blue ink, including a large signature that appears to be 'Фарухова' and another signature to the right.

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Омлет по-домашнему	Калорийность (ЭЦ)-273, Белки-13, Жиры-23, Углеводы-3	38-01
100	Салат "Школьный"	Калорийность (ЭЦ)-123, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-8	11-58
25	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-94, Белки-6, Жиры-8	11-65
180	Какао с молоком	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	15-62
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
220	Банан	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23	18-54
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-940, Белки-35, Жиры-46, Углеводы-93	96-76
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-940, Белки-35, Жиры-46, Углеводы-93	96-76

Директор



Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
120	Гуляш из говядины	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-3	57-02
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-312, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-41	12-98
100	Салат "Витаминка"	Калорийность (ЭЦ)-245, Белки-7, Жиры-14, Углеводы-23	11-27
180	Чай с сахаром	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15	1-93
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
40	Вафли	Калорийность (ЭЦ)-310, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49	5-44
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 206, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-168	90-00
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 206, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-168	90-00

Директор



Handwritten signature

Handwritten signature

30.09.2022 (пятница)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Курица отварная	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-18, Жиры-9	26-32
180	Рис отварной	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38	11-25
100	Салат Диетический	Калорийность (ЭЦ)-140, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-5	11-82
20	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
180	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	6-08
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 028, Белки-30, Жиры-46, Углеводы-112	81-48
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 028, Белки-30, Жиры-46, Углеводы-112	81-48



Директор

Фарухова С.В.

С.В. Фарухова

Е.В. [Signature]

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" с изюмом и курагой	Калорийность (ЭЦ)-237, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-40	23-56
20	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2	7-00
180	Какао с молоком	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	15-62
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
30	Кекс	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78	6-48
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 065, Белки-20, Жиры-34, Углеводы-178	67-82
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 065, Белки-20, Жиры-34, Углеводы-178	67-82



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

04.10.2022 (вторник)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80	Котлеты "Школьные"	Калорийность (ЭЦ)-361, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-16	32-37
180	Пюре картофельное	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29	19-45
100	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	Калорийность (ЭЦ)-134, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-27	7-63
200	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	11-20
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-960, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-127	82-86
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-960, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-127	82-86



ОБЕД

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Салат "Школьный"	Калорийность (ЭЦ)-123, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-8	11-58
250	Суп-хинкал	Калорийность (ЭЦ)-124, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-81
100	Курица отварная	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-18, Жиры-9	26-32
180	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-265, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-42	9-83
200	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	11-20
40	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30	1-28
20	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30	0-80
220	Банан	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23	18-54
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-1 126, Белки-46, Жиры-28, Углеводы-168	83-36
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 126, Белки-46, Жиры-28, Углеводы-168	83-36



Handwritten signature in blue ink.

Handwritten signature in blue ink.

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	<i>Запеканка из творога</i>	Калорийность (ЭЦ)-155, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-14	55-86
20	<i>Масло сливочное порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15	1-93
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
220	<i>Банан</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23	18-54
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-671, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-90	91-49
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-671, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-90	91-49






Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250	Плов из говядины <small>мясо говядина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-328, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-45	52-82
100	Винегрет <small>картофель, морковь, капуста безжелезная, свекла, огурцы маринованные, лук репчатый, масло растительное, горошек зеленый консервированный, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-126, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	7-21
25	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-94, Белки-6, Жиры-8	11-65
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	Калорийность (ЭЦ)-100, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-8	16-29
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-824, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-97	89-33
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-824, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-97	89-33

Директор

Фарухова О.С.



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшениная жидкая молочная <small>молоко пастеризованное, крупа пшено илифованное, сахар-песок, масло сливочное</small>	Калорийность (ЭЦ)-244, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-42	19-22
25	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-94, Белки-6, Жиры-8	11-65
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2	7-00
180	Какао с молоком <small>молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	15-62
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
50	Печенье	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34	4-86
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-889, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-143	70-56
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-889, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-143	70-56

Директор

Фарухова О.Ч.



сего 10 *от* *О.Ч. Фарухова*

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлеты "Школьные" <small>яйцо, мясо кур, мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-451, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-20	40-64
180	Вермишель со сливочным маслом <small>вермишель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-375, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-59	12-21
100	Салат из свеклы с черносливом <small>свекла, чернослив, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-55	13-91
20	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
180	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	6-08
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 506, Белки-44, Жиры-64, Углеводы-197	88-00
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 506, Белки-44, Жиры-64, Углеводы-197	88-00



14.10.2022 (пятница)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Курица отварная <i>мясо кур, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-18, Жиры-9	26-32
180	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38	11-25
100	Салат Диетический <i>морковь, свекла, фасоль, масло растительное, огурцы маринованные, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, соль, зелень</i>	Калорийность (ЭЦ)-140, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-5	11-82
20	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
180	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты (смесь), сахар-песок</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	6-08
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 028, Белки-30, Жиры-46, Углеводы-112	81-48
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 028, Белки-30, Жиры-46, Углеводы-112	81-48

Директор



авт/с *В.Ф.* *О.К. З.Ю.*

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
120	Гуляш из говядины <i>мясо говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-3	57-02
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-312, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-41	12-98
100	Салат "Витаминка" <i>капуста белокочанная, кукуруза консервированная, фасоль, горошек зеленый консервированный, масло растительное, зелень, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-245, Белки-7, Жиры-14, Углеводы-23	10-34
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15	1-93
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
40	Вафли	Калорийность (ЭЦ)-310, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49	5-44
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 206, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-168	89-07
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 206, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-168	89-07

Директор



13.10.2022

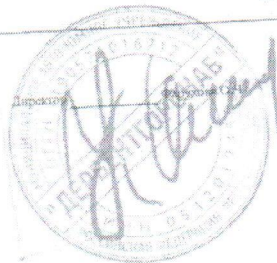
13.10.2022

17.10.2022 (понедельник)

МАУ "Дербиньгорсад"

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" с изюмом и курагой <small>изюм, ваниль, корица, кориандр, сахар-песок, курага, сливочное масло, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-237, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-40	23-56
20	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2	7-00
200	Какао с молоком <small>молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность (ЭЦ)-186, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25	17-35
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
50	Печенье	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34	4-86
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-952, Белки-22, Жиры-41, Углеводы-137	67-93
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-952, Белки-22, Жиры-41, Углеводы-137	67-93



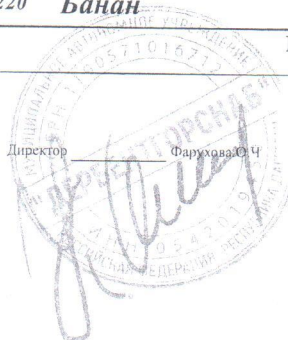
5/к
[Handwritten signature]

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
130	Запеканка из творога <i>яйцо, творог, повидло, молоко пастеризованное, мука пшеничная высшего сорта, сметана, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная</i>	Калорийность (ЭЦ)-155, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-14	63-44
25	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-94, Белки-6, Жиры-8	11-65
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>	Калорийность (ЭЦ)-65, Углеводы-17	2-14
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
220	Банан	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23	18-54
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-595, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-91	97-13
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-595, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-91	97-13

Директор _____ Фаруховад Ч

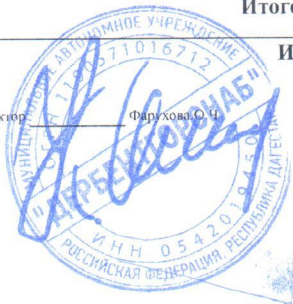
М.В.А.



Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлеты "Школьные" <i>яйцо, фарш из курицы, мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-451, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-20	38-48
180	Пюре картофельное <i>картофель, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29	19-45
100	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом <i>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, зелень, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-134, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-27	7-63
200	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	11-20
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 050, Белки-40, Жиры-45, Углеводы-131	88-97
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 050, Белки-40, Жиры-45, Углеводы-131	88-97

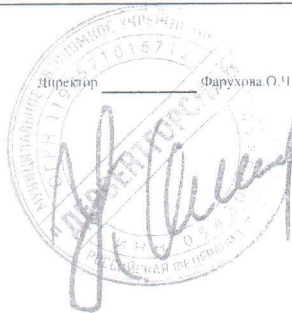
Директор Фирюхова О.Ч.



о/с [Signature] [Signature] [Signature]

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Филе куриное в сливочном соусе <small>филе грудки индейки-бройлеров замороженное, молоко пастеризованное, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, соль</small>		47-71
180	Макаронные изделия отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-266, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-42	11-28
80	Салат из свеклы с черносливом <small>свекла, чернослив, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-44	11-13
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-1, Углеводы-28	6-75
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
50	Зефир	Калорийность (ЭЦ)-163, Углеводы-40	9-16
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-900, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-191	87-39
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-900, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-191	87-39



Директор Фарухова О.И.

Директор Фарухова О.И.

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250	Плов из говядины <small>мясо говядины, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-328, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-45	49-82
100	Винегрет <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, свекла, огурцы маринованные, лук репчатый, масло растительное, горошек консервированный, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-126, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	7-21
20	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
200	Кисломолочный продукт (Кефир)	Калорийность (ЭЦ)-111, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-9	18-10
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-918, Белки-23, Жиры-46, Углеводы-98	90-29
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-918, Белки-23, Жиры-46, Углеводы-98	90-29

Директор _____ Фарухова О.Ч.



[Handwritten Signature]
[Handwritten Signature]

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшеничная жидкая молочная <small>молоко пастеризованное, крупа пшено илифованное, сахар-песок, масло сливочное</small>	Калорийность (ЭЦ)-244, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-42	19-22
25	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-94, Белки-6, Жиры-8	11-65
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2	7-00
200	Какао с молоком <small>молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность (ЭЦ)-186, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25	17-35
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
50	Зефир	Калорийность (ЭЦ)-163, Углеводы-40	9-17
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-896, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-151	76-60
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-896, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-151	76-60

Директор Фарухова О.Ч.



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлеты "Школьные" <small>яйцо, фарш из курицы, мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-451, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-20	38-11
180	Вермишель со сливочным маслом <small>вермишель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-375, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-59	12-21
100	Салат из свеклы с черносливом <small>свекла, чернослив, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-55	13-91
20	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
200	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	11-20
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 481, Белки-43, Жиры-65, Углеводы-189	101-44
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 481, Белки-43, Жиры-65, Углеводы-189	101-44

Директор _____ Фарухова.О.Ч



Handwritten signatures in blue ink:
 1. A large signature on the left, likely the Director's.
 2. A signature in the middle, possibly a chef or accountant.
 3. A signature on the right, possibly another official.
 4. A signature at the bottom, possibly a second official.

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Омлет по-домашнему <i>яйцо, колбаса вареная, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-182, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-2	28-71
100	Салат "Школьный" <i>яйцо, картофель, огурцы маринованные, морковь, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-123, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-8	11-58
25	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-94, Белки-6, Жиры-8	11-65
200	Какао с молоком <i>молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок</i>	Калорийность (ЭЦ)-186, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25	17-35
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	10-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-793, Белки-30, Жиры-39, Углеводы-78	81-50
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-793, Белки-30, Жиры-39, Углеводы-78	81-50

Директор Фарухова О.Ч.



27.10.2022 (четверг)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
120	Гуляш из говядины <small>мясо говядины, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-3	57-02
180	Каша пшеничная рассыпчатая <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-265, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-42	9-83
100	Салат "Витаминка" <small>капуста белокочанная, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервированный, масло растительное, зелень, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-245, Белки-7, Жиры-14, Углеводы-23	10-94
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-1, Углеводы-28	6-75
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	Хлеб ржаной	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
40	Вафли	Калорийность (ЭЦ)-310, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49	5-44
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 219, Белки-44, Жиры-36, Углеводы-181	91-34
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 219, Белки-44, Жиры-36, Углеводы-181	91-34

Директор Фарухова О.Ч



Handwritten signatures in blue ink, including the name 'Фарухова О.Ч' and other illegible signatures.

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
120	Гуляш из говядины <small>мясо говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль</small>	58-12
180	Каша пшеничная рассыпчатая <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	10-48
20	Масло сливочное порциями	13-80
100	Салат "Витаминка" <small>капуста белокачанная, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервированный, масло растительное, зелень, соль</small>	10-50
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>	6-75
30	Хлеб пшеничный	0-96
10	Хлеб ржаной	0-40
40	Вафли	5-44
Итого за Завтрак		106-45
Итого за день		106-45

Директор _____

Фарухова С.М.



Handwritten signature in blue ink.

11.11.2022 (пятница)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
100	Курица отварная <small>мясо кур., соль</small>	26-32
180	Рис отварной <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	11-25
100	Салат Диетический <small>морковь, свекла, фасоль, масло растительное, огурцы маринованные, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, соль, зелень</small>	11-57
20	Масло сливочное порциями	13-80
200	Сок	11-20
30	Хлеб пшеничный	0-96
10	Хлеб ржаной	0-40
150	Яблоки	10-85
Итого за Завтрак		86-35
Итого за день		86-35

Директор _____ Фарухова О.Ч.



14.11.2022 (понедельник)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" с изюмом и курагой <small>молоко пастеризованное, крупа «геркулес», сахар-песок, курага сушофрукт, масло сливочное, изюм, соль</small>	23-56
20	Масло сливочное порциями	13-80
40	Яйца вареные	6-70
200	Какао с молоком <small>молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок</small>	17-35
30	Хлеб пшеничный	0-96
10	Хлеб ржаной	0-40
150	Яблоки	10-85
Итого за Завтрак		73-62
Итого за день		73-62

Директор _____

Фарухов О.Ч.



(Handwritten signature in blue ink)

17.11.2022 (четверг)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
120	Филе куриное в сливочном соусе <small>филе грудки цыплят-бройлеров замороженное, молоко пастеризованное, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, соль</small>	51-71
180	Макаронные изделия отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	11-28
80	Салат из свеклы с черносливом <small>свекла, чернослив, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	11-13
200	Компот из смеси сухофруктов Кисель <small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>	6-75
30	Хлеб пшеничный	0-96
10	Хлеб ржаной	0-40
40	Яйца вареные	6-70
Итого за Завтрак		88-93
Итого за день		88-93

Директор

Фарухов О.Н.



17.11.2022

Handwritten signature in blue ink.

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
250	Плов из говядины <small>мясо говядина, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль</small>	53-81
100	Винегрет <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, свекла, огурцы маринованные, лук репчатый, масло растительное, горошек зеленый консервированный, соль</small>	7-21
20	Масло сливочное порциями	13-80
200	Кисломолочный продукт (Кефир)	18-10
30	Хлеб пшеничный	0-96
10	Хлеб ржаной	0-40
50	Зефир	9-17
Итого за Завтрак		103-45
Итого за день		103-45

Директор _____ Фарухова О.Ч



ell/o lll