



Директор ИБФУ СОШ № 8

Алибеков Р.Р.

09 января 2024 год



Утверждаю

Директор ООО «Вавилон»

Халилов Р.И.

09 января 2024 год

Примерное двухнедельное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд для  
организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет

Меню разработано по сборникам рецептов:

(М.П. Могильный, В.Т. Лапина, А.И. Здобнов,

В.А.Цыганенко, М.И. Пересичный, А.В. Румянцева)

## Завтраки школа с 01.01.2024.

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" на молоке	200	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	80	Запеканка из вермишели с яйцом	150	Салат из моркови с яблоком	80	Омлет натуральный	80
Масло сливочное порциями	15	Плов из курицы	200	Сыр порциями	20	Курица отварная	80	Каша манная жидкая молочная	200
Яйца вареные	40	Компот из смеси сухофруктов	180	Чай с сахаром	180	Макаронные изделия отварные	150	Какао с молоком	180
Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный 30 гр	30
Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб ржаной 10 гр	10
Хлеб ржаной 10 гр	10	Вафли	50	Мандарин	140	Хлеб ржаной 10 гр	10	Печенье	50
Яблоки	150								

8 день понедельник		9 день вторник		10 день среда		11 день четверг		12 день пятница	
Завтрак									
Каша манная жидкая молочная	200	Макаронные изделия, запеченные с сыром	160	Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" на молоке	200	Омлет натуральный	80	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	80
Масло сливочное порциями	15	Яйца вареные	40	Масло сливочное порциями	15	Сыр порциями	20	Плов из курицы	200
Какао с молоком	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб пшеничный 30 гр	30	Хлеб ржаной 10 гр	10
Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб ржаной 10 гр	10	Хлеб пшеничный 30 гр	30
Яблоки	150			Пирожки	50	Мандарин	140		